

JUDO A-ZEVEN

Trainingsprogramma Heerenveen zomerrooster 2020:

Week 28:

Maandag 06 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer & Timo van Leerdam
Maandag 06 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld
Donderdag 09 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer, Timo van Leerdam & Wytze de Jong
Donderdag 09 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld

Week 29:

Maandag 13 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer & Timo van Leerdam
Maandag 13 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld
Donderdag 16 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer, Timo van Leerdam & Wytze de Jong
Donderdag 16 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld

Week 30:

Maandag 20 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer & Timo van Leerdam
Maandag 20 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld
Donderdag 23 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer, Timo van Leerdam & Wytze de Jong
Donderdag 23 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld

Week 31:

Maandag 27 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer & Timo van Leerdam
Maandag 27 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld
Donderdag 30 juli 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer, Timo van Leerdam & Wytze de Jong
Donderdag 30 juli 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld

Week 32:

Maandag 3 aug. 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer & Timo van Leerdam
Maandag 3 aug. 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld
Donderdag 6 aug. 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer, Timo van Leerdam & Wytze de Jong
Donderdag 6 aug. 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld

Week 33:

Maandag 10 aug. 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer & Timo van Leerdam
Maandag 10 aug. 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld
Donderdag 13 aug. 18.30-20.00 uur	Open training, Heerenveen, judoka's geboren 2006 t/m 2009 olv John vd Meer, Timo van Leerdam & Wytze de Jong
Donderdag 13 aug. 20.00-21.30 uur	Open training, Heerenveen judoka's geboren 2005 of eerder olv Edwin Steringa/ Bas Meerveld

Week 34

Start Reguliere Rooster