

# CTO Heerenveen Sporters informatie



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



**CTO Heerenveen**  
Centrum voor Topsport en Onderwijs

DE FRIESLAND  
ZORGVERZEKERAAR

lippe wonen  
LIPPE LAP



janssen • fritsen

oranjewoud

## Centrum voor Topsport & Onderwijs (CTO)

Het topsportbeleid van NOC\*NSF richt zich op een vaste positie bij de tien beste landen van de wereld. Belangrijkste voorwaarde daarvoor is dat topsporters zich optimaal kunnen voorbereiden op hun topsportprestaties. Ministerie van VWS, NOC\*NSF en de sportbonden hebben daarom ingezet op het bij elkaar brengen van topsportprogramma's op een locatie met de beste faciliteiten. In Nederland zijn daarvoor vanaf september 2009 Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO) opgericht op vier plaatsen; in Amsterdam, Papendal, Eindhoven en Heerenveen. Uniek aan deze centra is dat trainingsfaciliteiten, huisvesting, onderwijs en (para)medische en andere specialistische begeleiding dicht bij elkaar te vinden zijn. Als topsporter kun je daardoor helemaal bezig zijn met trainingen en wedstrijden en verspil je geen tijd meer aan reizen en zoeken naar de accommodatie en begeleiding die je toch nodig hebt. Als CTO Heerenveen verzorgen wij dus die randvoorwaarden, zodat de sporters zich kunnen richten op trainen en maximaal presteren.

### Voor wie?

Sportbonden kiezen ervoor om hun topsportprogramma van de senioren (S) en de junioren (S-1) onder te brengen bij een CTO. Op dit moment zijn dat in Heerenveen:

- KNGU: Turnen dames en heren
- JBN: Judo dames en heren
- KNSB: Langebaan dames en heren, Shorttrack dames en heren
- KNZB: Zwemmen dames en heren
- SBN: Inline-skating dames en heren
- BSN: Bobslee dames en heren, Skeleton dames en heren

Val je onder één van de hierboven genoemde bonden en behoort je tot één van de volgende categorieën, dan kun je gebruik maken van de faciliteiten van het CTO:

- sporters met een landelijke NOC\*NSF-status (A, B of HP)
- sporters met een talentstatus van de sportbond (IT, NT, BT)
- sporters met een trainingsprogramma onder supervisie van hun sportbond.

NOC\*NSF bepaalt volgens een algemene richtlijn wie CTO-sporter is. De belangrijkste criteria zijn, dat je meedoet in een topsportprogramma van je sportbond en dat je daarmee minimaal 200 trainingdagen aan het CTO Heerenveen bent verbonden. Bovendien mag je in dat programma per week niet meer dan 200 minuten reistijd besteden tussen wonen, studeren/werken en het trainen. Een derde belangrijk punt is dat je vanuit je sportbond geselecteerd moet zijn voor de Oranje selectie (vaak de Senioren) of de Jong Oranje selectie (vaak de Junioren of Jeugd).

### Organisatie

Garanties op medailles bestaan niet, maar een goede voorbereiding op topprestaties is een kwestie van organiseren. Het jarenlange traject van talentontwikkeling tot en met het begeleiden en faciliteren van topsporters, wil het CTO zo goed mogelijk verzorgen. Het CTO doet dat in samenwerking met o.a. Sportcentrum Sportstad Heerenveen, IJstadion Thialf, sc Heerenveen, Topsport Steunpunt Noord, NOC\*NSF, Sportmedisch Centrum (TMS) en vele andere partners. In dit infoboekje vind je alle basisinformatie over het CTO Heerenveen waarbij de volgende personen je aanspreekpunt zijn:

- Willem Veldman – CTO Manager
- Mariska van den Akker - Secretariaat
- Menno Eerhart - Beheer accommodaties en voorzieningen
- Annelies Kolder / Annelies Schuitema – Sporterbegeleiding

Voor alle vragen over wonen, onderwijs, financiën, accommodatie, voorzieningen en op het gebied van medische of andere specialistische begeleiding kun je terecht via:

- ☎: 0513 – 614844 of 614805
- @: [info@cto-heerenveen.nl](mailto:info@cto-heerenveen.nl)

Om jou als topsporter te kunnen helpen werken binnen het CTO veel organisaties samen. Om snel en goed met elkaar te kunnen communiceren, maken wij gebruik van de persoonsgegevens die wij o.a. via de sportbonden en NOC\*NSF krijgen. Op het gebruik van deze gegevens is de Wet Bescherming Persoonsgegevens van toepassing (WBP) en dat betekent dat het CTO je gegevens niet aan derden buiten het CTO worden verstrekt zonder je toestemming.

## CTO Intakegesprek

---

Jouw samenwerking met het CTO begint altijd met een intakegesprek, waar we de eerste informatie naar elkaar uitwisselen zodat iedereen goed op de hoogte is van jouw wensen en situatie en uiteraard de mogelijkheden vanuit het CTO om je te helpen. Daar zitten vertegenwoordigers van het CTO van onderwijs, huisvesting en begeleiding bij en uiteraard jij als sporter en heel vaak ook je ouders. Alle gegevens worden verzameld en genoteerd en er wordt een kort verslag gemaakt, zodat we ook weten wat we zijn afgesproken.

## Medische begeleiding

---

*Topsport stelt specifieke eisen aan de (para)medische en specialistische begeleiding. Hulp bij een blessure kan iedere topsporter gebruiken, maar nog veel belangrijker is om die blessure te voorkomen en daarvoor is specialistische kennis ook noodzakelijk. Niet alleen moet je lichaam in perfecte conditie zijn, maar mentaal moet ook alles kloppen als je optimaal wilt presteren. De organisatie van je (medische) begeleidingsteam speelt dus een belangrijke rol en het team van CTO helpt je om maximaal te presteren op een veilige, gezonde en verantwoorde wijze.*

### Topsport Medisch Samenwerkingsverband (TMS)

Voor de (para)medische begeleiding werkt het CTO samen met het Topsport Medisch Samenwerkingsverband (TMS) Heerenveen dat weer een overeenkomst heeft met de volgende specialisten:

- **Sportartsen:** diagnose / behandeling blessure, topsportkeuring, sportmedisch onderzoek, etc.
  - Ron du Bois
  - Karin Top
  - Baukje Wiersma
  - Jaap Stomphorst
  - Mirjam Steunebrink
- **Sportfysiotherapeuten:** blessurebehandeling en revalidatie, afgestemd op de specifieke topsportbeoefening om zo min mogelijk trainingsachterstand op te lopen.
  - Jaap de Haan
  - Jos Valentijn
  - Han Bleeker
  - Bart Wijers
  - Rien Vianen
  - Peter Kamerlink
  - Annemarie Oswald
  - Chris Groothof
- **Sportmassieurs:** lichaamverzorging / herstelbegeleiding / blessurepreventie
- **Sportdiëtisten:** opstellen van een individueel voedingsplan op basis van het soort sport, de duur en intensiteit van de trainingen, lichaamsgewicht en bouw.
  - AVS - Sita Veenstra
  - INTERACTION - Rixt van Witteloostuyn
- **Sportpsychologen:** verbeteren mentale vaardigheden door mental training.
  - Hardy Menkehorst
  - Mark Schuls
- **Inspanningsfysioloog:** d.m.v. fysiologische testen kan de inspanningsfysioloog de resultaten interpreteren die vormen de basis voor advies op maat over trainingmethoden, intensiteitzones en periodisering.
  - Marianne Vlasveld

TMS Heerenveen heeft tevens een samenwerkingsovereenkomst met **ziekenhuis De Tjongerschans** en daarmee met alle medisch specialisten, zoals de (orthopedisch) chirurg, de cardioloog en de longarts, en het laboratorium, de röntgenafdeling en de OK. De sportarts van het TMS verwijst je door indien nodig; zij regelen het contact. De sportmedische begeleiding vanuit het TMS voorziet op deze manier in:

- Consult sportarts binnen 24 uur
- Consult medisch specialist binnen 48 uur
- Röntgenfaciliteiten per direct
- MRI/CT en botscan/echo binnen 48 uur
- Laboratoriumonderzoek per direct
- OK binnen 48 uur

Contact: **Team Topsport Medisch Samenwerkingsverband (TMS)**  
Dalhuysenstraat 10  
8448 EW Heerenveen  
☎: 0513 – 627 175  
@: [info@sportgeneeskundefriesland.nl](mailto:info@sportgeneeskundefriesland.nl)  
HTTP:// [www.sportgeneeskundefriesland.nl](http://www.sportgeneeskundefriesland.nl)

### Huisarts en tandarts

Als je niet meer thuis woont, zijn de logische begeleiders uit je thuisomgeving ook niet meer direct om de hoek te vinden. Om al dat soort voorzieningen zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen, hebben we als CTO een samenwerkingsverband met een huisartsenpraktijk en een tandartspraktijk. Je kunt bij onderstaande praktijken altijd terecht voor als je “gewoon ziek bent” of naar de tandarts moet. Je moet jezelf aanmelden en inschrijven. Bij inschrijving dien je te vermelden dat je CTO/topsporter bent. CTO kan je hierbij ondersteunen.

Contact: **Huisartsenpraktijk De Compaenen**  
Veldschans 115  
8448 EX Heerenveen  
☎: 0513 – 623 515

Contact: **Tandartspraktijk Heerenveen-Centrum**  
Jan Manckeslaan 37-39  
8442 HL Heerenveen  
☎: 0513 – 683 444

### Vertrouwenspersoon.

In de topsport en in onze CTO organisatie willen we proberen altijd voor je klaar te staan. Er zijn ook persoonlijke situaties die je niet met ons of met je coaches of sportbond wilt of kunt delen. Daarvoor kun je terecht bij onze vertrouwenspersoon Renie Plantinga, die in het netwerk van NOC\*NSF werkt om samen met jouw problemen proberen te voorkomen of op te lossen.

Je kunt Renie altijd bereiken via:

@: [renie.plantinga@sportstadheerenveen.nl](mailto:renie.plantinga@sportstadheerenveen.nl)

### Ziektekosten Verzekering

Wil je maximaal gebruik kunnen maken van al deze (para)medische voorzieningen en specialistische begeleiding van het CTO, dan raden wij je aan om een aanvullende of uitgebreide verzekering af te sluiten bij je ziektekosten verzekeraar. CTO kan je hierbij eventueel adviseren.



TMS is gevestigd in de Gezondheidsboulevard van het Abe Lenstra Stadion

## Onderwijs combineren met topsport

---

*Onderwijs is voor veel topsporters vaak een groot struikelblok. Je wilt alles uit je topsportcarrière halen, maar ziet ook dat werken aan een maatschappelijke carrière vroeg of laat belangrijk is. Het normale onderwijs past niet altijd in de volle trainingsschema's die topsporters draaien, waardoor ze genoodzaakt zijn een keuze te maken, of voor school óf voor de sport. CTO Heerenveen kan het onderwijs zo aanbieden dat het past naast de sport en de ambities van de topsporter.*

### TalentedAcademie Noord (TAN)

De TAN is een uniek samenwerkingsverband van 4 opleidingsinstituten van VO, MBO tot HBO. Op de TAN kun je als topsporter de opleiding volgen die je voor ogen hebt. En ook zodanig dat je sport centraal staat en het onderwijsprogramma er op wordt aangepast, ook als je bv. voor langere tijd in het buitenland bent. De TAN biedt een individueel leerprogramma waar je, samen met een persoonlijke studietoestel, je eigen traject uitstippelt en de aanwezige faciliteiten benut. Vakspecialisten komen waar nodig naar de TAN toe om je te helpen bij je leerstof en de tentamenplanning. Voor toelating bij de TAN moet je een toelatingsprocedure volgen.

De TalentedAcademie is gevestigd op de:  
Sportcampus van Sportstad Heerenveen  
Abe Lenstra boulevard 29  
8448 JA HEERENVEEN

Voor meer informatie over de TAN:

Informatiebrochure TAN is aan te vragen bij het CTO of Anke van Baar, Opleidingscoördinator TAN via: [tan@cto-heerenveen.nl](mailto:tan@cto-heerenveen.nl)

### LOOT – OSG Sevenwolden

Naast de TalentedAcademie kunnen alle topsporters met een status vanuit de sportbond in aanmerking komen voor LOOT onderwijs. In Heerenveen biedt OSG Sevenwolden het LOOT-onderwijs aan. Alleen de sporters met een landelijke status (IT, NT en BT) komen in aanmerking voor de volledige LOOT-faciliteiten.

Voor meer informatie:

[www.stichtingloot.nl](http://www.stichtingloot.nl)

[www.osg-sevenwolden.nl](http://www.osg-sevenwolden.nl) (Home > Over Sevenwolden > Sevenwolden & Topsport)

Neem contact op met de topsportcoördinator van OSG Sevenwolden, tel.: 0513 - 65 73 85

Ben jij goed in sport en wil je graag meer weten over onze school en de sportmogelijkheden? Neem dan contact op met de topsportcoördinator van OSG Sevenwolden, tel.: **(0513) 65 73 85**.

## Werken en topsport

---

Samen met NOC\*NSF & CTO sponsor Randstad kan het CTO je helpen om naast je topsportprogramma te werken. Soms is er een periode dat dit goed past en op een ander moment moet de Sport voorrang hebben. Daar kunnen we samen en in overleg met “je baas” een plan voor maken.

## Huisvesting

---

*Trainen, studeren en wonen op één plek is het belangrijkste in de opzet van het CTO en voor bijna alle CTO sporters betekent dat verhuizen. Heerenveen is in Noord Nederland dé plaats voor topsporters om te wonen. Van oudsher kent Heerenveen een zeer sportgezinde gemeenschap en neemt de topsporters graag op in haar dagelijkse leven en Heerenveen is trots op die sporthelden.*

*Het CTO heeft 3 vormen van huisvesting te bieden;*

- *Bij gastgezinnen (voor de jongere sporters die nog in een gezin willen wonen)*
- *Begeleid wonen (voor de sporters die nog niet echt alleen kunnen / willen wonen)*
- *Zelfstandig wonen (voor de volwassen sporters die zich zelf kunnen / moeten redden)*

*Zo kun je kiezen voor een situatie waarbij je je thuis voelt en wil het CTO jullie graag een thuis bieden.*

### Huurwoningen

Heerenveen heeft nog geen lange wachtrijen voor het krijgen van huurwoningen. Voor CTO topsporters bestaan er mogelijkheden om met urgentie een geschikte woning toegewezen te krijgen.

### Huurtoeslag

Wanneer kom je in aanmerking voor huurtoeslag?

- De huur is hoger dan € 209,37 en lager dan € 357,37 (18-22 jaar, alleenwonend) of € 647,53 (ouder dan 23 jaar, alleenwonend). Deze bedragen gelden vanaf 1 juli 2009.
- Je inkomen is maximaal € 20.975,- (Studiefinanciering wordt niet gezien als inkomen)
- Je hebt niet meer dan € 20.661,- aan spaargeld en beleggingen.
- Je bent op het adres ingeschreven waar je ook daadwerkelijk woont.
- Je huurt een zelfstandige woonruimte.

### Begeleid wonen.

Oranjewoudflat is een serviceflat met unieke dienstverlening voor oudere mensen. CTO Heerenveen werkt samen met dit bedrijf heeft een aantal appartementen geschikt gemaakt als verblijf voor topsporters. In die opzet is CTO hoofdhuurder en worden de appartementen toegewezen aan de topsporters om die voor bepaalde tijd te gebruiken. Uiteraard zijn er regels waaraan je je als bewoner moet houden, maar je woont op je eigen kamer en hebt de begeleiding van het CTO en het gezelschap van de andere sporters. Deze vorm van huisvesting willen we in de nabije toekomst nog meer vorm geven en uitbreiden met meer service en voorzieningen en een intensievere begeleiding.

### Gastgezinnen

Voor jongere sporters die nog niet zelfstandig kunnen wonen, heeft CTO Heerenveen een overzicht van gastgezinnen in Heerenveen en nabije omgeving. We bemiddelen in het contact tussen het gastgezin en de ouders van sporters.

### Coördinatie en kosten.

Zoek je woonruimte? Neem dan contact op met het CTO en in een intakegesprek brengen we alles in kaart om zoveel mogelijk rekening te kunnen houden met je woon- en huisvestingswensen. De kosten voor huisvesting en verblijf zijn verschillend en het is de situatie waarvoor je kiest, die uiteindelijk bepaalt hoeveel het kost.

## Maaltijdservice

---

Voeding speelt een belangrijke rol bij het leveren van trainingsarbeid en het maximaal presteren op wedstrijden. Toch is het een hele opgave om iedere dag uitgebreid te koken, naast alle uren training, eventuele opleiding en het huishouden. Daarom hebben we met de sportbonden en de coaches afgesproken dat we jullie de mogelijkheid bieden om gebruik te maken van een maaltijdservice. De organisatie is simpel opgezet en het is de bedoeling dat alle CTO topsporters op deze manier niet alleen zeker zijn van goede voeding, maar ook van een goed en regelmatig voedingspatroon. Het menu is samengesteld met CTO voedingsdeskundige en wordt door professionele koks verwerkt. Uiteraard ben je vrij in de keuze om gebruik te maken van deze CTO service, maar weeg de voor en nadelen goed af en bespreek het desnoods met je collega sporters, je coach en met je ouders. Het is natuurlijk ook gezellig en sociaal om met je collega-sporters samen te eten.

### Organisatie

- Voor wie: De maaltijdservice is er voor alle CTO-sporters, dus ook voor de sporters die zelfstandig wonen.
- Wanneer: Iedere maandag tot en met vrijdag.  
Voor het weekend dienen er speciale afspraken gemaakt worden.
- Tijd: Diner 18.00 – 19.30 uur  
In overleg met kan er i.v.m. trainingen op aangepaste tijden worden gegeten.  
De maaltijd bestaat als basis uit een keuze warme maaltijd; pasta of aardappelen met 2 groenten waarvan altijd 1 salade, aangevuld met vlees- of visproduct en toetje en/of fruit na.
- Locatie: Begaande grond Serviceflat Oranjewoud in de Sporterskantine. Flat Oranjewoud 1, Heerenveen (achter Thialf stadion)  
De maaltijden worden in een buffetvorm aangeboden (de keuze dient voorgaf te worden gemaakt).
- Kosten: Voor de sportbewoners van serviceflat Oranjewoud is het tarief t/m juni 2011 € 2,50 per maaltijd. Voor de overige CTO sporters geldt een tarief van € 3,75.
- Hoe: De procedure voor 'Oranjewoud' sporters wijkt af t.o.v. de overige CTO sporters. De CTO sporters in de Oranjewoudflat zijn **altijd** aangemeld, vullen altijd een menu-keuze-formulier in en dienen zich bij afwezigheid tijdig af te melden. Voor de overige CTO sporters geldt dat ze zich 3 werkdagen van te voren moeten aanmelden door middel van het invullen van het keuze-formulier bij de receptie van de Oranjewoudflat. De kosten voor de maaltijdservice worden maandelijks door het CTO geïncasseerd. Hiervoor dien je een automatisch incassoformulier in te vullen. Voor uitgebreide info kan je terecht bij het CTO.

## Topsport Life-style coach

---

Elke jeugdige of beginnende topsporter heeft in meer of mindere mate te maken met aanpassing bij de nieuwe "leefstijl" die van een topsporter wordt verwacht. Weten wat je doelen zijn, motivatie en discipline zijn getalenteerde topsporters niet vreemd. Maar gefocust blijven op de doelen en de taak is vaak heel erg moeilijk. Zeker als je het moet combineren met; "weg zijn van huis", studeren aan een opleiding voor na je topsportcarrière, samenwerken met coaches en bonden, vinden van de juiste route van hulpverleners en begeleiders en hoe pak je alles financieel aan. Daarbij kun je hulp zeker gebruiken. Ook is het belangrijk dat je leert om topsporter te zijn, hoe je moet omgaan met je talent, met je omgeving en alle personen die er zeker een rol in (gaan) spelen.

Bij CTO Heerenveen hebben we daarvoor iemand in dienst die je kan helpen. Het gaat vooral om de vaardigheden die je moet leren om goed met je topsportleven om te gaan en ervoor te zorgen dat je het lang en op de juiste manier volhoudt. Dus we noemen de begeleider ook liever LIFE-SKILL COACH. Niets is verplicht, maar vaak is het slim om hulp te zoeken bij mensen die ervaring hebben in de topsport, want het zou zonde zijn als je ook een topsporter wordt die te vroeg afhaakt omdat je sommige zaken gewoon niet wist of kon.

## Trainingsaccommodaties

---

### Thialf – 400 meter baan, IJshockeybaan en Trainingshal

Heerenveen heeft met THIALF een unieke accommodatie voor alle schaatsporten. Naast de 400-meter baan en twee 30x60 ijsvlaktes voor shorttrack, kunstrijden en ijshockey, hebben NOC\*NSF en TNO Sport er ook een InnoSportsLab. Steeds meer metingen kunnen plaatsvinden op locatie door de toepassing van moderne technologie. Een goed voorbeeld hiervan is het LPM-systeem, een positie bepalingssysteem, waarmee de coach d.m.v. videoanalyse precies kan volgen waar nog winst valt te behalen voor de individuele schaatser. In de toekomst behoort nieuwbouw van het ijspaleis tot de mogelijkheden, om nog beter te kunnen voldoen aan de wensen van de topsport. Wij houden jullie op de hoogte van de plannen.



IJsstadion Thialf  
Pim Mulierlaan 1  
8443 DA Heerenveen  
0513 – 637700  
[www.thialf.nl](http://www.thialf.nl)

### Sportstad Heerenveen – Turnhal en Dojo

Het complex van Sportstad Heerenveen heeft behalve het Abe Lenstra Stadion ook nog een turnhal, drie sporthallen, een zwembad, squashbanen en een dojo. De turnhal voldoet aan alle benodigde en wenselijke faciliteiten voor turners van internationale top en voor aankomende talenten. De dojo is uitgerust met 4 wedstrijdmatten en het zwembad (25m) is geschikt voor zowel zwemmen als waterpolo.



Sportcentrum Sportstad Heerenveen  
Abe Lenstra boulevard 23q  
8448 JA HEERENVEEN  
0513 – 614830  
[www.sportstadheerenveen.nl](http://www.sportstadheerenveen.nl)

### Sportbedrijf Smallingerland – Zwembad

Om optimaal te kunnen trainen vereist het zwemmen een 50-meter bad. Zwembad De Welle in Drachten heeft dit in huis. CTO Heerenveen is daarom een alliantie aangegaan met Sportbedrijf Smallingerland en RTC Noord van de KNZB om de zwemmers van optimale faciliteiten te voorzien.



Zwembad De Welle  
Reidingsweg 6  
9203 KR DRACHTEN  
0512-583 666  
[www.dewelle.nl](http://www.dewelle.nl)

### Inline-skaten en Bobslee.



Voor de aanleg voor de trainingsbaan voor inline-skaten trainingsbaan is een speciale sporthal ingericht op het terrein van Thialf. De accommodatie wordt gebruikt voor inline-skaten, maar ook voor fysieke training is de hal geschikt voor alle andere sporters.

Voor de Bobslee startaccommodatie (Push-track helling) wordt momenteel een nieuwe faciliteit ontwikkeld.

## CTO-sportersfonds

---

*Een deel van de CTO subsidie van NOC\*NSF / VWS is bij CTO Heerenveen gereserveerd voor het CTO sportersfonds welke is bedoeld voor ondersteuning van de individuele sporter. Ieder jaar wordt, afhankelijk van het aantal CTO sportbonden met het aantal topsportprogramma's en hun aantallen sporters in deze programma's, bepaald welk totaalbedrag in het fonds wordt gestort. De hoogte van het bedrag wordt dus ieder jaar opnieuw vastgesteld. Elke sporter met CTO-status kan een aanvraag doen om in aanmerking te komen voor een bijdrage uit het fonds, mits de aanvraag aan alle voorwaarden voldoet.*

Er bestaan grote verschillen in de maatschappelijke positie van de verschillende CTO sporters. Zo zitten de jongere sporters allemaal nog op school en zijn vaak volledig afhankelijk van hun ouders om alle kosten voor sport en voor levensonderhoud te dekken. Andere sporters hebben een status van NOC\*NSF waarbij zij hun kosten vergoed krijgen of in sommige gevallen zelfs een kleine inkomensvergoeding hebben. Tenslotte is er een elite groep professionele topsporters die zich financieel geen zorgen hoeven te maken. Uiteraard hebben al deze sporters gelijke rechten in het CTO, maar de verschillen in financiële positie zijn groot en daarom is er een verdeelsysteem ontwikkeld. Sporters die dit het hardste nodig hebben zullen het meeste ondersteuning uit het CTO-Sportersfonds ontvangen.

Daarvoor zijn de volgende richtlijnen opgesteld:

- **Sporters met een profcontract:**  
Hebben geen recht op een financiële ondersteuning uit het CTO-sportersfonds.
- **A, B en HP sporters:**  
Je dient maximaal te declareren bij NOC\*NSF en daarnaast is een 25% bijdrage van de maximale financiële ondersteuning uit het CTO sportersfonds. Dit bedrag is voor 2010 maximaal € 300,-.
- **IT, NT, BT en sporters zonder status die in het topsportprogramma van de bond zijn uitgenodigd:**  
Je kunt volledig gebruik maken van de financiële ondersteuning uit het CTO sportersfonds, mits de aanvraag aan alle voorwaarden voldoet. De maximale vergoeding voor 2010 is € 100,- per maand met een maximum van € 1.200,-.

Vanuit dit CTO sportersfonds kunnen kosten voor sporttechnische / maatschappelijk / medische doeleinden worden (mede)gefinancierd. Het gaat dan vooral om ondersteuning voor wonen, studeren en sportspecifieke begeleiding. Er moet een duidelijk belang zijn of het moet bijdragen aan je sportieve prestaties.

### Aanvraag

Het CTO moet verantwoorden waar het geld uit het CTO-SPORTERSFONDS aan is besteed. Dus er is een systeem van aanvraag, beoordeling en afhandeling.

Die procedure is als volgt:

- De sporter dient, via het aanvraagformulier, een schriftelijke aanvraag in bij het CTO via [info@cto-heerenveen.nl](mailto:info@cto-heerenveen.nl). (Via deze e-mail kan het formulier ook worden opgevraagd)
- De CTO-organisatie beoordeelt in de aanvraag en stelt de aanvrager op de hoogte van toekenning of afkeuring.
- Bij toekenning gaat de procedure verder en wordt de zaak na afloop afgesloten met een declaratie of een factuur bij het CTO.

## Tot slot

---






Dit is een CTO INFO-BULLETIN wat je van ons zal ontvangen zolang je deel uitmaakt van de topsportselectie van je bond zolang is ook deze informatie belangrijk voor je. Voorlopig ben je op de hoogte van de situatie rond het CTO, waar jij dus nu deel van uit maakt. Misschien zul je het verschil niet merken, maar op het moment dat het nodig is kunnen we veel voor je betekenen en misschien wel "het" verschil maken. We zullen jullie blijven informeren over het CTO en de ontwikkelingen. Er is een CTO nieuwsbrief en we hebben een eigen internetsite waar we elkaar steeds van informatie kunnen voorzien. Allerbelangrijkste is dat we er voor elkaar zijn en zorgen dat jouw talent en motivatie oplevert wat je ervan verwacht. Heb je naar aanleiding van deze informatie nog vragen, laat het ons weten.

Wij wensen je veel succes!

Heerenveen, oktober 2010

## Plattegrond Heerenveen met belangrijkste CTO locaties



-  IJsstadion Thialf: Schaatsporten, Krachtrainingcentrum en Inline-Skating baan
-  Sportcentrum Sportstad Heerenveen: Turnhal, Dojo (judo), Topsport Medisch Centrum (TMS), Krachtrainingcentrum, TalentenAcademie (TAN), kantoor CTO
-  Atletiekbaan: Bobslee / alle sporten conditietraining
-  Locaties OSG Sevenwolden: LOOT-school
-  Oranjewoudflat; huisvesting en maaltijdservice



# **CTO Heerenveen**

**Centrum voor Topsport en Onderwijs**

**DE FRIESLAND**  
**ZORGVERZEKERAAR**

**lippe** wonen  
LIPPE LAP



**janssen • fritsen**

